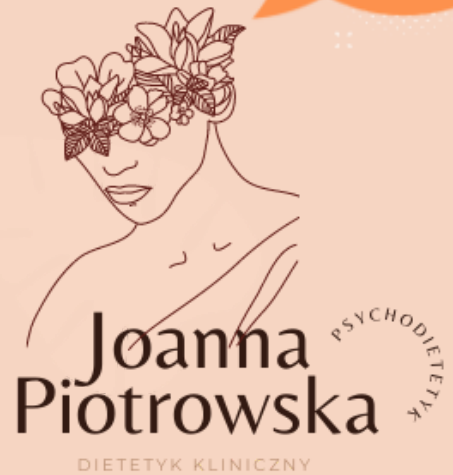




Joanna Piotrowska

Workbook

Cześć!

**Zostawiam do Twojej dyspozycji
karty pracy. Mam nadzieję, że będą
służyć Twojemu rozwojowi.**

Powodzenia

NUDA

Jesz kiedy się nudzisz? Nie wiesz co ze sobą zrobić,
więc wpada czekoladka?
Zrób swoją listę rzeczy, które możesz zrobić zamiast
jedzenia.



SMUTEK

Zjadłaś pudełko lodów bo było Ci smutno?
Co możesz zrobić następnym razem, żeby nie
zajadać smutku?



ZŁOŚĆ

Zdenerwowałaś się w pracy? Po powrocie do domu wpadła
paczka chipsów, która pozwoliła Ci się uspokoić?
Co możesz zrobić następnym razem?

